

A close-up photograph of a person's hand, wearing a white ribbed sweater, reaching out and touching tall, dry grass. The background is a bright, hazy sunset or sunrise, with the sun low on the horizon, creating a warm, golden glow and lens flare effects. The grass is in sharp focus in the foreground, while the background is blurred.

*So viel du
brauchst*

www.klimafasten.de

 [sovioldubrauchst](https://www.instagram.com/sovioldubrauchst)

Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website **www.klimafasten.de** gibt es weitere Materialien, Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Diese Materialien zum Klimafasten können kostenfrei bei uns bestellt werden: Broschüren, Plakate (A4) und diese Karte **bistum.org/nachhaltigkeit** oder **umwelt@bistum-eichstaett.de**



So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen

Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

EVANGELISCH-LUTHERISCHE
LANDESKIRCHE HANNOVERS



Evangelische Agentur Umweltschutz

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Wochen der Fastenzeit – mit inspirierenden Impulsen, praktischen Ideen und Platz für eigene Gedanken.

Auf **www.klimafasten.de** finden Sie Informationen, Projekte, Videos, Veranstaltungshinweise und den Newsletter. Machen Sie mit! Starten Sie eine eigene Aktion in Ihrer Gemeinde – auch für Kinder und Jugendliche gibt es Ideen zum Mitmachen.

Broschüren, A4-Plakate und Postkarten zur Bewerbung können kostenfrei auf der Website **www.material-e.de** unter dem Stichwort **Klimafasten** bestellt werden.

So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen

Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website **www.klimafasten.de** gibt es weitere Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Die Broschüren können Sie kostenfrei bei uns per Email an **umwelt@bo.drs.de** bestellen. Weitere Informationen finden Sie unter: **www.kirche-und-gesellschaft.drs.de/umwelt-klimaschutz-nachhaltigkeit.html**

Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen



So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website **www.klimafasten.de** gibt es weitere Materialien, Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Die Broschüre, Plakate (A3 und A4) und diese Postkarte können kostenfrei auf unserer Homepage bestellt oder heruntergeladen werden:

www.umwelt.elk-wue.de/klimafasten

Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen



Evangelische Landeskirche
in Württemberg

So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website **www.klimafasten.de** gibt es weitere Materialien, Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Die Broschüre und Plakate A4 zum Klimafasten können kostenfrei bei uns bestellt werden:

schoepfungsleiter@emk.de



So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen

Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website **www.klimafasten.de** gibt es weitere Materialien, Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Diese Materialien zum Klimafasten können kostenfrei bei uns bestellt werden:
Broschüren, Plakate (A3) und diese Postkarte.
energiebewusst@bistum-trier.de



So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen

Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Wochen der Fastenzeit – mit inspirierenden Impulsen, praktischen Ideen und Platz für eigene Gedanken.

Auf **www.klimafasten.de** finden Sie Informationen, Projekte, Videos, Veranstaltungshinweise und den Newsletter. Machen Sie mit! Starten Sie eine eigene Aktion in Ihrer Gemeinde – auch für Kinder und Jugendliche gibt es Ideen zum Mitmachen.

Kostenfrei bestellbare Materialien:
Broschüren, A4-Plakate, Postkarten
klimafasten@brot-fuer-die-welt.de

Brot
für die Welt

So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen

Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Wochen der Fastenzeit – mit inspirierenden Impulsen, praktischen Ideen und Platz für eigene Gedanken. Starten Sie doch eine eigene Fastenaktion in Ihrer Gemeinde!

Auf der Website **www.klimafasten.de** finden Sie weitere Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Kostenfrei bestellbare Materialien zum Klimafasten:
Broschüren, Plakate (A4) und diese Postkarte:
klimaschutz@kirche-bremen.de

Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen



So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website **www.klimafasten.de** gibt es weitere Materialien, Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Broschüren und Plakate (A4 und A3) können kostenlos über die Stabsstelle Schöpfung und Umwelt **info@fair-nah-logisch.de** bestellt werden.

Mehr über Klimafasten in der **[Erzdiözese Freiburg](https://www.erzdiocese-freiburg.de)**.

Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen



Erzdiözese
Freiburg

So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf **www.klimafasten.de** finden Sie Informationen, Projekte, Videos, Veranstaltungshinweise und den Newsletter. Machen Sie mit! Starten Sie eine eigene Aktion in Ihrer Gemeinde – auch für Kinder und Jugendliche gibt es Ideen zum Mitmachen.

Kostenfrei bestellbare Materialien:
Broschüren, A4-Plakate, Postkarten

klimafasten@ekhn.de

Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen



Evangelische Kirche
in Hessen und Nassau

So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website **www.klimafasten.de** gibt es weitere Materialien, Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Diese Materialien zum Klimafasten können kostenfrei bei uns bestellt werden:
Broschüren, Plakate (A4 oder A3) und diese Karte
umwelt@bistum-muenster.de



So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen

Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website **www.klimafasten.de** gibt es weitere Materialien, Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Diese Materialien zum Klimafasten können kostenfrei bei uns bestellt werden:
Broschüren, Plakate (A4) und diese Karte
weltkirche@bistum-os.de



So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen

Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website **www.klimafasten.de** gibt es weitere Materialien, Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Bring Klimafasten auch in deine Gemeinde und bestell diese Materialien kostenfrei: Broschüren, Werbeplakate in den Formaten A4 und A3 und diese Postkarte bei uns **klimafasten@ekkw.de**



So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen

Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf **www.klimafasten.de** finden Sie Informationen, Projekte, Videos, Veranstaltungshinweise und den Newsletter. Machen Sie mit! Starten Sie eine eigene Aktion in Ihrer Gemeinde – auch für Kinder und Jugendliche gibt es Ideen zum Mitmachen.

Kostenfrei bestellbare Materialien:
Broschüren, A4-Plakate, Postkarten
klimaschutz@nordkirche-weltbewegt.de

Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen



Evangelisch-Lutherische
Kirche in Norddeutschland

So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website **www.klimafasten.de** gibt es weitere Materialien, Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Diese Materialien zum Klimafasten können kostenfrei bei uns bestellt werden:
Broschüren, Plakate (A4) und diese Karte
christian.machold@erzbistum-paderborn.de



So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen

Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website **www.klimafasten.de** gibt es weitere Materialien, Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Die Broschüre und weitere Materialien zum Klimafasten stehen zum Download zur Verfügung unter **<https://eeb-baden.de/materialien/>**



So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen

Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website **www.klimafasten.de** gibt es weitere Materialien, Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Broschüren, Plakate und Postkarten können kostenfrei bei uns bestellt werden unter:

www.kircheundklima.de/klimafasten

Evangelische Kirche von Westfalen
Klimabüro.EKvW



So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen

Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website **www.klimafasten.de** gibt es weitere Materialien, Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Diese Materialien zum Klimafasten können kostenfrei bei uns bestellt werden:
Broschüren, Plakate und diese Karte
www.dioezesanrat-berlin.de/klimafasten



ERZBISTUM
BERLIN

DIÖZESANRAT DER KATHOLIKEN

So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen

Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website **www.klimafasten.de** gibt es weitere Materialien, Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Die Materialien zum Klimafasten (Broschüre, Plakate (A4) und diese Postkarte) können auf unserer Website heruntergeladen oder kostenfrei bei uns bestellt werden: **info@dr-aachen.de**

Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen



So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website **www.klimafasten.de** gibt es weitere Materialien, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Broschüren und Plakate können bei uns heruntergeladen und kostenfrei bestellt werden:

www.bistum-hildesheim.de/klimafasten



So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen

Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website **www.klimafasten.de** gibt es weitere Materialien, Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.



So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen

Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag

– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website **www.klimafasten.de** gibt es weitere Materialien, Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Diese Materialien zum Klimafasten können kostenfrei bei uns bestellt werden:
Broschüren, Plakate (A3) und diese Postkarte.



So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen

Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 10.2. bis 28.3.2027 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website **www.klimafasten.de** gibt es weitere Materialien, Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Broschüren, Plakate und diese Postkarten können kostenfrei bei uns bestellt werden:

www.kircheundklima.de/klimafasten

misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Eine christliche Initiative von 23 kirchlichen Partnerorganisationen