

Soviel du brauchst

www.klimafasten.de

 [soviedubrauchst](https://www.instagram.com/soviedubrauchst)



Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 18.2. bis 5.4.2026 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website www.klimafasten.de gibt es weitere Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Die Broschüre und weitere Materialien zum Klimafasten stehen zum Download zur Verfügung unter <https://eeb-baden.de/materialien/>



So viel du brauchst

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!

