

Paarübung: Fragehaltung aufrecht erhalten

Aufgabe

- *Befragen Sie sich gegenseitig.*
- *Jeder wählt eine der 6 Fragen, zu der er oder sie befragt werden will. Diese Frage gibt den Einstiegsimpuls.*
- *Ihre Aufgabe besteht dann darin, mit Fragen den Raum um diese Frage zu erkunden. Sie können dabei sehr fantasievoll werden, wie das beigefügte Beispiel zeigt.*

Mögliche Fragen

- (1) Zählen Sie zu den Romantikern?
Wenn ja, auf welche Weise?
Wenn nein, was sind Sie dann?
- (2) Mit welchem Menschen können Sie genussvoll streiten?
Was macht dieses Streiten zu einem interessanten Miteinander?
- (3) Welche Fernsehsendung sehen Sie momentan am liebsten?
... und was erzählen Sie einem anderen Menschen, der kein Fernsehen kennt, warum Sie diese Sendung so gerne anschauen?
- (4) Welcher Liedtext streichelt immer wieder Ihre Seele?
... und welche Lieblingsworte?
- (5) Wie bringt man Sie am ehesten zum Lachen?
In welcher Situation haben Sie zuletzt schallend gelacht und sich gut amüsiert?
- (6) Welches Kleidungsstück/Outfit macht Ihnen nahezu automatisch gute Laune?

Beispiel

Was erleben Sie, wenn Sie gemütlich auf der Couch liegen?

Antwort: „Nicht viel, ich versuche es mir gemütlich zu machen und abzuschalten.“

Ja, wie gelingt Ihnen das, sich auf Ihrer Couch Gemütlichkeit zu arrangieren?

Was erzählt mir denn Ihre Couch, was Ihnen hilft, es dort ganz gemütlich zu haben?

Was heißt „Abschalten“ für Sie? Wohin schalten Sie dann?

„Na, ich träume so ein bisschen und schaue in den Garten hinaus.“

Was sehen Sie von der Couch aus im Garten? Was erzählt Ihnen Ihr Garten, wenn Sie so entspannt auf der Couch liegen?

Was sehen Sie, wenn Sie die Augen schließen?

Sie sagen, Sie träumen ein bisschen ... Wohin fliegen Ihre Träume?

Welcher Traum wohnt sozusagen in Ihrer Couch, weil Sie ihn schon so oft dort geträumt haben?

Was war Ihre geheime Trauminsel, Ihr Rückzugsterrain, als Sie ein kleiner Junge waren? Was glauben Sie, liegen Ihre damaligen Träume heute noch dort?

Welchen Traum lohnt es sich, wiederzufinden?

